

Lebenslauf

Persönliches:

Sandra Mertens geb.
Schneider
geboren am 21.5.1969
in Köln-Porz, D
Nationalität: deutsch; schweizerisch
Konfession: evang.-reformiert
verheiratet, zwei Kinder
Lynn Indira geb. 20.2.2006
und
Mara-Lia geb. 31.8.2007



Berufstätigkeiten:

- seit 5.2014 eigene Praxis Beratung und Therapie www.sandra-mertens.ch
- 5.2009 – 9.2015 Sozialpädagogische Familienarbeiterin der Stiftung Röteli, Zürich
www.roeteli.ch
- 3.2002 – 5.2006 Pädagogische Fachkraft und Mitglied der Teamleitung,
„Kinderhaus Thalwil“, Sozialpädagogisches Wohn- und Schulheim
in Thalwil, CH
www.kinderhaus-thalwil.ch
- 8.1998 - 8.2001 Pädagogische Fachkraft und Leitung, "Soziale Kompetenz am
Kirnbergsee", Seminarhaus / Soziales Lernprogramm und
Wohnheim für schwererziehbare Jugendliche, D
- 6.1996 - 7.1998 Hauptamtliche Tätigkeit im Kinder- und Jugendhaus „Zahnrad“
(Pulheim-Brauweiler, D), Träger: DRK Kreisverband Erftkreis e.V.
- 10.1994 - 5.1996 Hauptamtliche Tätigkeit in der „Offenen Tür“ der Evangelischen
Kirchen-gemeinde Köln-Klettenberg, D

Aus- und Weiterbildung:

- 8.2015 – 8.2018 Diplom Vertiefungsstudium für klinisch angewandtes EEG-
Biofeedback/Neurofeedback und Hämoencephalographie
www.schoresch.ch
- 3.2016 - 10.2016 Medizinische Grundlagen 150, Biomedica Zürich
www.biomedica.ch
- 7.2013 - 7.2014 Diplom Grundstudium Stufe 2 in EEG-Biofeedback/Neurofeedback-
und Hämoencephalographie, Schoresch-Institut Wetzikon,
www.schoresch.ch
- 11.2013 Marte-Meo-Basistraining, www.martemeoart.com
- 3.2012 Anerkennung vom DGSF (Deutsche Gesellschaft für Systemische
Therapie und Beratung) zur Systemischen Kinder-, Jugend- und
Familientherapeutin www.dgsf.org
- 9.2009 KOFA-Basistraining (Kompetenzorientierte Familienarbeit)

- 6.2005 - 3.2011 *Ausbildung zur systemisch-integrativen Einzel-, Paar- und Familien-therapeutin und Beraterin, ptz cormann
Psychotherapeutisches Weiterbildungszentrum in Lindau, D*
- 2.2002 - 1.2005 *Ausbildung zur systemisch-integrativen und familienorientierten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin am ptz cormann
Psychotherapeutischen Weiterbildungszentrum in Lindau, D,
www.ptz.cormanninstitute.de*
- 11.1994 *Abschluss / Urkunde zur staatlich anerkannten Diplom-
Sozialpädagogin*
- 10.1993 - 11.1994 *Berufspraktisches Jahr im Pädagogischen Familiendienst Erfstadt,
D*
- 9.1989 - 7.1993 *Diplomstudium Sozialpädagogik, Katholische Fachhochschule NW,
Fachbereich Soziales, Abteilung Köln, D, www.katho-nrw.de/koeln*

Schulbildung:

- 1986 - 1989 *Städtisches Gymnasium Schaurtestraße, Köln-Deutz, D
Abschluß: Allgemeine Hochschulreife*
- 1975 - 1986 *Gemeinschaftsgrund- und -hauptschule Rösroth, D*

Ein- bis sechstägige Weiterbildungen:

02. 2001 *"Einführung in die systemische Familientherapie / Beratung",
Institut Johnson*
02. 2000 *"Suchtmittelkonsum in Einrichtungen der stationären Jugendhilfe",
Landesstelle gegen die Suchtgefahren in Baden-Württemberg*
09. 1999 *"Jugendleiter-Grundausbildung im Klettern", Jugend des Deutschen
Alpenvereins*
09. 1997 *"Methoden der Arbeit mit Mädchen in der offenen Jugendarbeit,
im Blickpunkt: Sexualpädagogik " Landschaftsverband Rheinland*
10. 1996 *"Suchtprävention in der Jugendhilfe", Drogenhilfe Köln e.V.*
10. 1996 *Fachkonferenz "Mädchen in der Offenen Jugendarbeit",
Landschaftsverband Rheinland*
06. 1994 *"Die Angst vor der Angst, Familienhelferinnen zwischen
Heldenmut und Feigheit", Landschaftsverband Rheinland*
04. 1994 *"Die Arbeit mit altersgemischten Gruppen", Landschaftsverband
Rheinland*